

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

F.I.T.TM
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.



FOREVER 
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

Meervoudig Nederlands kampioene atletiek Masters, V35 / V40
Nathalie Lotthrinkx

60meter	NK 2014 - indoor
200meter	NK 2014
400meter	NK 2014
400meter	NK 2014 - indoor
400meter horden	NK 2014
800meter	NK 2011 / 2012
Verspringen	NK 2016



FOREVER 
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

Haar ervaringen als topatlete gebruikt Nathalie Lotthrinkx als sport- en voedingsconsulente. Voor voedingssupplementen, sportdranken en sportsupplementen is gekozen voor producten van Forever Living Products.

Forever Living Products is wereldmarktleider op het gebied van natuurlijke Aloë Vera producten. Natuurlijke voedings- en sportsupplementen gemaakt van de beste ingrediënten, verbouwd en verzameld op de beste locaties en geproduceerd met de meest geavanceerde technologieën.

OP ZOEK NAAR GOEDE DAGELIJKSE VOEDING?

De weg naar een gezonde levensstijl, goede voeding met voldoende vitamines en mineralen voor ons lichaam, is niet altijd makkelijk. Speciaal hierom is Forever F.I.T. samengesteld.

Het Forever F.I.T- programma bestaat uit 3 krachtige productpakketten en biedt alles wat u nodig heeft om u vitaler te voelen en uw streefgewicht te behalen en te behouden.

F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com



F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

Fit en vitaal worden begint met goede voeding en meer beweging. Forever F.I.T. helpt u in simpele stappen op weg naar een vitaler lichaam en een fitter gevoel.

F.I.T. = FOUNDATION, INSPIRATION, TRANSFORMATION.

Het programma biedt u de kans om op eenvoudige wijze vitaler te worden. Het toewerken naar een gezond lichaam is meer dan het verliezen van kilo's.

Forever F.I.T. helpt u met afvallen, maar staat u ook bij in het ontwikkelen van een gezonde levensstijl. In 3 stappen werkt u aan een vitale geest in een vitaal lichaam.

Met het F.I.T stappenplan wordt het makkelijker uw gewenste gewicht te bereiken en fit te worden en te blijven.

U werkt elke dag gestructureerd aan uw gezondheidsdoel.

Het F.I.T. stappenplan bestaat uit drie fases;



1^e stap = C9



2^e stap = F15



3^e stap = V5

F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com



CLEAN 9 is de eerste stap in het blijvend aanpassen van uw gewoontes ,wat u zal helpen om op gewicht te blijven.

Op 100% natuurlijke wijze legt u in slechts 9 dagen het fundament voor een optimale gezondheid door uw lichaam van giftstoffen te ontdoen en werkt u aan een fittere, slankere en gezondere versie van uzelf.

Deze efficiënte en makkelijk te volgen cleaning- kuur oftewel reinigingsprogramma, geeft u de tools die u nodig hebt om vandaag van start te gaan om uw lichaam te transformeren.



F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com



F15 vult aan op de Clean 9 en duurt 15 dagen. F15 biedt een persoonlijke aanpak om er beter uit te laten zien en om u vitaler te voelen. Er zijn 3 verschillende gradaties;

BEGINNER

Met F15 Beginner legt u de basis met eenvoudig te volgen supplementen- en voedingsprogramma, gewichts-beheersingsproducten en belangrijke lifestyle tips.

GEVORDERD

Wilt u uw activiteit wat opvoeren? F15 Intermediate 1 en 2, biedt u een voedingsschema van Forever gewichts-beheersingsproducten, gezonde recepten, aangepaste workouts, interval training en F.I.T. -yoga waarmee u spiermassa opbouwt.

ERVAREN

Maak uw spieren sterker met gerichte oefeningen en een geavanceerde cardio- training, die u helpen om inzicht te krijgen uw voeding af te stemmen op uw lichaamstype.



F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com



Vital 5 helpt om op het gezonde pad te blijven.
Dagelijkse aanvulling op voeding om u blijvend vitaler te laten voelen er blijvend beter uit te laten zien.

Vital 5 biedt vijf sleutelproducten die samen de basis vormen voor een vitaal leven. Maar het is meer dan alleen maar de juiste vitaminen.

Het voedingsprogramma om u er beter uit te laten zien en voelen met Forever Aloe Vera Gel, Forever Active Probiotic, Forever Arctic Sea en ARGI+ verrijkt met Forever Daily, combineert 55 perfect uitgebalanceerde voedingsstoffen om iedere dag opnieuw een optimale gezondheid en vitaliteit te ondersteunen.

Gebruik Vital 5 wanneer u uw streefgewicht hebt bereikt en op gewicht wilt blijven of ter aanvulling op uw dagelijks geavanceerde voeding wanneer u geen gewicht wilt verliezen.



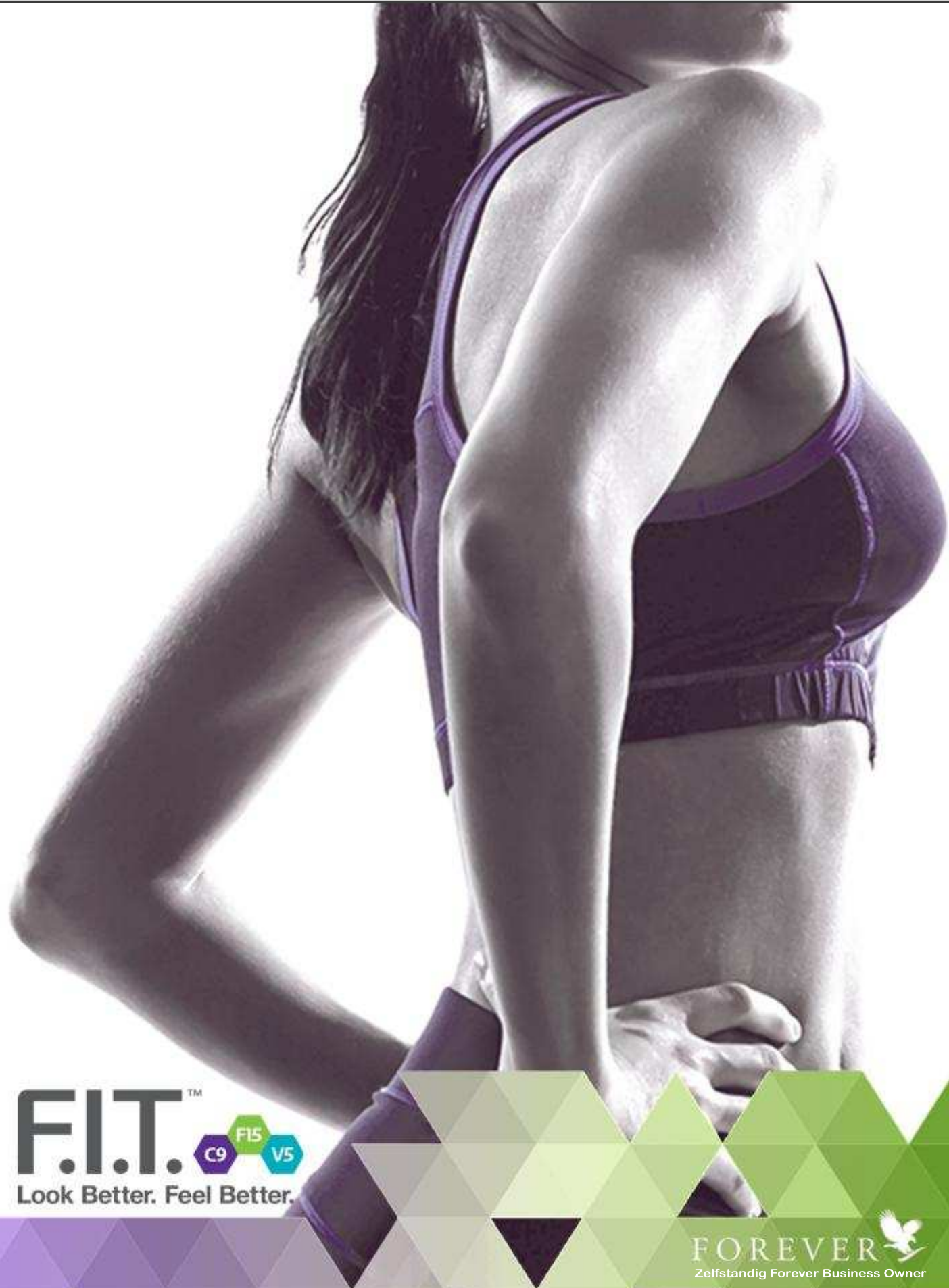
F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com



F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

Met JOOST is smaak toevoegen aan uw favoriete drank een plezier! JOOST is een geheel nieuwe product categorie en is ontwikkeld om uw ervaring met Forever Aloe Gel en uw andere gezonde dranken te transformeren.

Het geeft u de mogelijkheid om variatie in uw dranken toe te voegen met een extra boost.

De complexe, zoete en natuurlijke fruitsmaken doen meer dan geweldige smaak toevoegen aan uw favoriete dranken.

Vitamine B12 maakt energie vrij uit voeding en activeert uw natuurlijke energie in het lichaam, vitamine B6 helpt om vermoeidheid te verminderen en vitamine C in JOOST bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanningen.



Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

INFORMATIE

Voor vragen over producten van FOREVER, voedingsadviezen, sportadviezen, voedingssupplementen en gewichtsbeheersing kunt u contact opnemen via +31 6 83526762 of per mail; lotthrinkx@flp.com

Voor aanvullende informatie over deze en andere FOREVER producten kunt u kijken op; www.boostyoursport.flp.com

F.I.T.TM
Look Better. Feel Better.



FOREVER 
Zelfstandig Forever Business Owner

Nathalie Lotthrinkx

lotthrinkx@flp.com | www.boostyoursport.flp.com

F.I.T.TM
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.



FOREVER 
Zelfstandig Forever Business Owner